

5. APPENDICE

5.1 MODALITA' DI RACCOLTA URINE COMPLETO E URINE 24 ORE.

5.1.1 RACCOLTA PER ESAME URINE COMPLETO

*Lavare accuratamente i genitali esterni. Per l'esame delle urine completo è opportuno raccogliere un campione delle prime urine del mattino dopo un riposo notturno di almeno otto ore scartando il primo getto. Se il paziente ha urinato durante la notte, le urine raccolte il mattino devono essere rimaste in vescica **PER UN MINIMO DI QUATTRO ORE** Usare contenitori monouso reperibili in farmacia. Nelle donne si consiglia di attendere almeno tre giorni dalla fine del ciclo mestruale. E' indispensabile ricordare al paziente di chiudere ermeticamente il contenitore urine.. Non mettere scotch o altro nastro adesivo intorno alla provetta. Per le pazienti in gravidanza mettere una nota con scritto "grav" sull' etichetta che identifica il contenitore. Il campione urinario deve essere identificato con le apposite etichette da apporre sia sul contenitore che sulla provetta*

5.1.2 MODALITA' DI RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE NON TRATTATE

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere effettuata per i seguenti analiti:

Elenco esami con raccolta urine 24 ore non trattate	Note particolari
Idrossiprolinuria	A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine evitare i seguenti alimenti: carne, derivati della carne, brodo ed estratti di carne, prodotti contenenti gelatina, pesce, dolci, uova. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci.
Elenco esami con raccolta urine 24 ore non trattate	Note particolari
Clearance della creatinina	
Clearance dell' urea	
Sodio urinario	
Potassio urinario	
Cloro urinario	
Catene leggere kappa e lambda (proteinuria di Bence-Jones)	
Amilasuria	
Glicosuria	
Proteinuria	

Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- eliminare le urine della prima minzione del mattino e segnare l'ora (esempio ore 7:00);
- raccogliere in un recipiente tutte le urine della giornata e della notte;
- il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 7:00) nello stesso contenitore;
- al termine della raccolta mescolare accuratamente e misurare il volume totale delle urine raccolte e portarne un campione al laboratorio. Se non è possibile misurarne il volume, portare tutte le urine raccolte al laboratorio.

N.B. Le urine devono essere conservate in un luogo fresco durante il periodo della raccolta.

5.1.3 MODALITA' DI RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE

La raccolta delle urine delle 24 ore acidificate deve essere effettuata per i seguenti analiti:

Elenco esami con raccolta urine 24 ore acidificate	Note particolari
Acido 5-idrossiindolacetico	A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.
Acido vanilmandelico	A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: avocado, banane, kiwi, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.
Calcio urinario	

Elenco esami con raccolta urine 24 ore acidificate	Note particolari
Fosforo urinario	
Magnesio urinario	
Acido omovanillico	
Dopamina urinaria	
Adrenalina-Noradrenalina urinaria	
Metanefrine urinarie	
Normetanefrine urinarie	

Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- eliminare le urine della prima minzione del mattino e segnare l'ora (esempio ore 7:00);
- sul fondo del contenitore di raccolta delle urine porre 4 cucchiaini da tavola colmi di acido muriatico in commercio alla concentrazione del 10-12% e aggiungere le urine emesse nella giornata e nella notte mescolando accuratamente dopo ogni aggiunta;
- il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 7:00) nello stesso contenitore;
- al termine della raccolta mescolare accuratamente e misurare il volume totale delle urine raccolte e portarne un campione al laboratorio. Se non è possibile misurarne il volume, portare tutte le urine raccolte al laboratorio.

N.B. Le urine devono essere conservate in luogo fresco durante il periodo della raccolta.

ATTENZIONE: USARE LA MASSIMA CAUTELA ESSENDO L'ACIDO MURIATICO FORTEMENTE CORROSIVO ED IRRITANTE.

5.1.4 MODALITA' DI RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE PER LA MISURA DELL'ACIDO URICO

Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- eliminare le urine della prima minzione del mattino e segnare l'ora (esempio ore 7:00);
- sul fondo del contenitore di raccolta delle urine porre 3 cucchiaini da tavola colmi di bicarbonato di sodio e aggiungere le urine emesse nella giornata e nella notte mescolando accuratamente dopo ogni aggiunta;
- il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 7:00) nello stesso contenitore;
- al termine della raccolta mescolare accuratamente e misurare il volume totale delle urine raccolte e portarne un campione al laboratorio. Se non è possibile misurarne il volume, portare tutte le urine raccolte al laboratorio.

N.B. Le urine devono essere conservate in un luogo fresco durante il periodo della raccolta.

Nelle richieste di Clearance (della creatinina e dell' urea) è indispensabile effettuare il prelievo ematico nello stesso giorno della consegna delle urine delle 24 ore. Questo implica che il paziente raccolga le urine durante il giorno precedente al prelievo e non durante il giorno seguente.

5.2 MODALITA' DI ESECUZIONE CURVE DA CARICO ORALE

5.2.1 Curva glicemica

Dopo aver effettuato un prelievo basale per la determinazione della glicemia, al paziente viene somministrata una quantità di soluzione di glucosio 50% pari a 75 g (150 ml) da bere entro 5 minuti.

Vengono poi effettuati diversi prelievi secondo il seguente orario:

- 30 minuti dal prelievo basale
- 60 minuti dal prelievo basale
- 90 minuti dal prelievo basale
- 120 minuti dal prelievo basale
- 150 minuti dal prelievo basale

5.2.2 Minicurva glicemica per la donna in gravidanza (Test di Sullivan)

Dopo aver effettuato un prelievo basale per la determinazione della glicemia, alla paziente in gravidanza viene somministrata una quantità di soluzione di glucosio 25 %, pari a 50 g (200 ml) da bere entro 5 minuti.

Viene poi effettuato un secondo prelievo dopo 1 ora dal prelievo basale.

5.2.3 Curva glicemica per la donna in gravidanza

Dopo avere effettuato un prelievo basale per la determinazione della glicemia, alla paziente in gravidanza viene somministrata una quantità di soluzione di glucosio 25%, prescritta dal medico, pari a 100 g (400 ml) da bere entro 5 minuti.

Vengono poi effettuati 3 prelievi in base al seguente orario:

- ✓ 60 minuti dal prelievo basale
- ✓ 120 minuti dal prelievo basale
- ✓ 180 minuti dal prelievo basale

5.2.4 Curva insulinemica

Dopo aver effettuato un prelievo basale per la determinazione dell'insulina, al paziente viene somministrata una quantità di soluzione di glucosio 25 % pari a 75 g (300 ml) da bere entro 5 minuti.

Vengono poi effettuati diversi prelievi in base al seguente orario:

- 30 minuti dal prelievo basale
- 60 minuti dal prelievo basale
- 90 minuti dal prelievo basale
- 120 minuti dal prelievo basale
- 150 minuti dal prelievo basale

Per l'esame del liquido seminale e per i campioni biologici non espressamente menzionati si raccomanda di contattare il Laboratorio.