

Estramet
prevenzione del tumore del seno



Per la tua salute

prevenzione personalizzata



Il **tumore del seno** è la neoplasia più frequente nelle donne dei Paesi industrializzati ed è la prima causa di morte tra i tumori femminili.

In Italia ogni anno si ammalano di tumore al seno 40.000 donne.

Fattori di rischio

I fattori di rischio che predispongono all'insorgenza del carcinoma mammario sono:

1. Genetici/Familiari
2. Endocrini
3. Ambientali e stile di vita

1. FATTORI GENETICI/FAMILIARI

Nelle famiglie ove si ha una **forte incidenza del tumore alla mammella** si evidenzia una **mutazione genetica** nei **geni BCRA1 (Breast Carcinoma 1) e/o BCRA2 (Breast Carcinoma 2)** che sono alla base della maggior parte dei tumori mammari ereditati.

2. FATTORI ENDOCRINI

Il carcinoma del seno è un tumore ormone sensibile.

Si considera infatti **determinante per lo sviluppo della malattia** la prolungata **esposizione agli estrogeni**. Le donne con **menarca precoce** (prima dei 12 anni) e con **menopausa tardiva** (dopo i 50 anni) presentano un rischio più elevato di sviluppare il carcinoma della mammella.

3. FATTORI AMBIENTALI E STILE DI VITA

La dieta è associata in vario modo al rischio di sviluppare il tumore al seno: una **dieta ipercalorica**, un **eccessivo consumo di alcool** e di **grassi animali**, sono **fattori di rischio**, mentre il **consumo di frutta e verdura** risulta essere un **fattore protettivo**. E' stato dimostrato che le **crucifere** (cavolo, cavolfiore e cavoli di Bruxelles) hanno un'azione specifica contro l'insorgenza del tumore della mammella.

Indagini di laboratorio

La medicina di laboratorio ha studiato il ruolo degli estrogeni nella neoplasia del seno.

Il nostro organismo metabolizza tali ormoni in differenti metaboliti i quali possono stimolare o inibire l'insorgenza del cancro mammario.

I metaboliti interessati sono:

- **Estrone2 (2OHE1)** tende ad inibire la crescita del cancro
- **Estrone16 (16OHE1)** favorisce la crescita tumorale

Le **donne** che hanno una **prevalenza di Estrone2 sono più protette** rispetto a quelle che hanno una maggiore produzione di Estrone16.

Studi clinici hanno quindi dimostrato che il **rapporto Estrone2/Estrone16** fornisce un'importante indicazione di rischio di contrarre il tumore della mammella.

Estramet

ESTRAMET è il test in grado di determinare il rapporto tra i metaboliti **Estrone2/Estrone16** in **campioni di urina**. È in grado di evidenziare un fattore di rischio del cancro mammario.

Questo test permette di fare una corretta **prevenzione primaria** del tumore della mammella ed impedire che si sviluppi la malattia.

Ogni donna può modificare un indice di rischio sfavorevole assumendo una sostanza naturale: l'indolo3carbinolo. È una sostanza presente nelle crucifere (cavolo, cavolfiore e cavoli di Bruxelles) ed è in grado di modificare il metabolismo degli estrogeni.





Centro Analisi A. Fleming S.r.l.
Via Orzinuovi, 111 25125 Brescia
Numero verde: 800.890.898
www.fleming.it - info@fleming.it